|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Jeux coopératifs | Jeux extérieurs | Activités artistiques |
| * Jeux L3 * Citation cachée : écrire une citation sur des bouts de papiers, cacher les bouts dans une pièce/parc, possibilité de rajouter des indices, dessiner une carte à l’arrière des bouts de papiers pour les aider à reconstituer la citation * Grand jeu : +sieurs équipes, passer des épreuves pour retrouver ensemble un trésor/guérir un personnage… * Potion d’amour/guérison avec éléments naturels / ingrédients * Couronnes/pyramides humaines * Apprendre à harmoniser avec la voix * Petit Mi * POINT * HI HO HA * Parachute * Parcours du verre d’eau : en binôme l’un a les yeux bandés et doit être guidé par son partenaire soit par la main ou par la voix * Faire passer la balle le + vite sans la faire tomber en file indienne * Mimes * La pile : Chaque enfant a une “pile” sur la tête (un kapla, un lego…). Cette pile nous fournit de l’énergie : si la pile tombe, on ne peut plus bouger. Seul un autre joueur pourra nous aider en ramassant la pile par terre et en nous la remettant sur la tête.Toute la difficulté consiste à ramasser la “pile” de l’autre sans faire tomber la nôtre. Si c’est le cas, un troisième joueur devra venir à notre rescousse. * Drap tendu au soleil : avec des miroirs les enfants doivent dessiner une forme sur le drap avec la réflexion des rayons * Pinces à linge : Accrocher des pinces à linge sur une corde ou autres supports   Les joueurs, chacun leur tour, les yeux bandés, doivent en récupérer le plus possible en un temps limité.   * Nœuds : défaire les nœuds d’une corde sans la faire tomber * Trouver l’objet : 2 équipes – un bandeau – plusieurs objets à découvrir   Le joueur d’une équipe a les yeux bandés, guidé par son équipe, doit aller chercher un objet placé par l’autre équipe.   * Parler l’alphabet : discussion chaque phrase doit commencer par la lettre dans l’ordre de l’alphabet ex : Ah bonjour comment ça va ? Bien et vous ? Ça peut aller… * Téléphone arabe :citation / phrase / mime / dessin dans le dos * Passer le message : tout le monde est assis en rond.   Un joueur **X** a les yeux bandés  Un 2ème joueur **Y**va au centre et prend une position (à terre ou sur une chaise, on peut utiliser des accessoires)  Un 3ème joueur **Z** est à ses côtés pour bien l’observer.  Le joueur **Y** quitte sa position et va s’asseoir avec les autres.  Le joueur **X** enlève son bandeau, va à son tour au milieu et l’observateur **Z** doit, le dos tourné, faire prendre à **X** exactement la même position qu’avait **Y**.   * Prénoms et drap : un drap sépare 2 groupes, ils répètent la citation ensemble, un enfant de chaque groupe s’avance, le drap tombe et chacun doit dire le prénom de l’autre le + vite possible. * Miroir guide moi : un enfant a un miroir sous le nez et doit être guidé par un autre pour faire le parcours. | * Grande corde à sauter : entrer et sortir dans la corde, tourner en sautant… * Le béret avec des qualités * Time’s up avec des qualités/héros/personnes de la Foi * L’épervier * Salade de fruits / salade de vertus * Ballon prisonnier * Course : à pied, à 4 pattes, à cloche pied, en reculant, en sac * Bopbodibopbopbop avec activités de bases * Chaise musicale * Sauver la bande * Cache-cache * Poules / renards / vipères : joyeux / justiciers / bienveillants * Accroche – décroche * Marco Polo   - Le prince, la princesse et le gardien : Un groupe de joueurs en cercle. On désigne :  -          un prince, pieds et mains attachés (pas trop serrés !), assis au milieu  -          un gardien les yeux bandés, debout à côté du prince mais il ne doit pas le toucher.  -          Une princesse, choisie sans que le gardien puisse entendre  La princesse doit aller délivrer le prince ; le gardien doit l’en empêcher.  Si la princesse est attrapée, elle prend la place du gardien, une autre princesse est choisie,  Si le prince est délivré, un autre prend sa place mais le gardien reste.   * Psychiatre * Chef d’orchestre * Devine tête : vertus/personnages * Whisper challenge : citations, paroles<https://youtu.be/jVg86KA5Stk> * Karaoké * Pictionnary * Chiffres codés : On met au point au départ un système de codage, exemple :   1            > toucher l’épaule droite  2           > toucher l’épaule gauche  3           > …la taille à droite  4           > …la taille à gauche  5           > …la cuisse droite  6           > …la cuisse gauche  7           > …le mollet droit  8           > …le mollet gauche  Deux ou trois rangs de joueurs (même nombre par rangée)  Un chiffre est donné aux derniers des rangs, qui doivent le transmettre de façon codée aux joueurs devant eux, qui le transmettent à leur tour aux joueurs de devant, ainsi de suite, jusqu’aux premiers qui donneront le chiffre à voix haute.  Les joueurs peuvent s’exercer au début en répétant les mouvements qui correspondent à des chiffres donnés par l’animateur (le jeu peut d’ailleurs se cantonner à ça pour les plus jeunes)  On corse en donnant des chiffres à plusieurs nombres  Exemple :  1488 = toucher l’épaule droite, la taille à gauche, le mollet gauche 2 fois   * Reproduire les formes (TANGRAM) : Découper différentes formes géométriques, ronds, triangles, carrés …   Prévoir une couleur et le même nombre de formes par joueur.  Les joueurs sont autour d’une table avec, en face d’eux, leurs formes ;ils se retournent le temps que l’animateur crée un modèle.  Ils doivent reconstituer le plus rapidement possible ce modèle.  Le premier qui réussit, créer à son tour un modèle.   * Jeu des sens : yeux bandés les enfants doivent deviner * Goût ex : cacao/sucre/sel… * Toucher ex : maïzena/terre/texture * Ouïe ex : notes instruments musiques / bruits de la nature, les enfants doivent distinguer quel instrument/animal * Odorat ex : épices * Vue ex : visualiser une image pendant 5 secondes puis la reproduire en dessin | * Activités manuelles : <https://www.creavea.com/modele-conseils-activite-manuelle-enfant,36.html>   <https://www.lafourmicreative.fr/3637-tutos-deco-diy_boutique-loisirs-creatifs>  <https://www.unjourunjeu.fr/activites-manuelles/>  <https://www.idkids.fr/enfant/loisirs-avec-les-enfants/activites-artistiques>  <https://www.lacourdespetits.com/activites-manuelles/bricolage/>  <https://www.cultura.com/arts-et-loisirs-creatifs/tutos-diy/tutos-enfants>   * Arbre de l’unité avec des mains découpées * Introduction au yoga * Danser / chanter / musique * Coloriages L3 * Livre de prières/chants fait main * Zéro déchets <https://www.famillezerodechet.com/> * <https://www.zerowastefrance.org/passer-a-laction/adopter-zero-dechet/> * <https://youtu.be/eMiykWt8GoA> * Fleurs en serviettes * Origami * Mandala avec éléments naturels * Carte à gratter : imprimer une citation, la coller sur du papier canson et la recouvrir de scotch, peindre sur le scotch, ajouter du liquide vaisselle dans la peinture. Laisser sécher puis gratter pour découvrir la citation. * Pâte à sel : faire des bijoux/décos à offrir aux amis * Poterie * Décorations pour le spectacle : panneau, guirlande, éléments pour chaises spectateurs… * Costumes : récupérer des tissus, perruques, chapeaux, vieux vêtements * Fabriquer des instruments : maracas avec canettes/rouleaux papier toilettes, battons de pluie, percussions… * Cuisiner * Marionnettes * Ombres chinoises * Bougies/savons naturels<https://huilesetmerveilles.com/je-fabrique-mon-savon-sans-soude/> * Théâtre : histoires d’Abdu’l-Baha * Peinture * Dessins sur un thème * Découpage * Bracelets brésiliens * Pots de bougies en boîte de conserve : dessiner une forme à l’aide d’un clou et un marteau sur le métal puis mettre une bougie * Jardinage, plantes * T-shirt personnalisé * Cadres photos * Fresque * Doudous en tissu * Couture / tricot * Décoration pour coque de téléphone * Fabriquer un boîte à outil * Fabriquer un banc avec des palettes de récupération * Marques pages avec citation * Couvertures livres de prières * Scoubidou * Oasis de paix * Produits ménagers écologiques <https://youtu.be/U_2_Ltkay5Q> * <https://youtu.be/2wDFXZnqgH4> * Mises en scènes filmées * Mise en musique d’un texte/prière/citation * Herbier créatif <https://www.cultura.com/herbier-creatif.html> * Arc-en-ciel en laine <https://www.cultura.com/arc-en-ciel-en-laine-crealia19arcenciellaine.html> * Cocktails/smoothies fruits * <https://www.zespri.com/fr-FR/recipedetail/smoothie-de-kiwi-zespri-sungold-et-pasteque> |