



● L'éveillé

A 35 ans, sous le figuier Bayan, un prince indien à la recherche de la sagesse reçoit une révélation. C'est à ce moment qu'il devient le **Bouddha** (ce qui signifie "l'éveillé", celui qui a trouvé la vérité).

La **méditation** permet à l'esprit de se libérer des passions, de l'agressivité, de l'ignorance, de la jalousie, et de l'orgueil. Grâce à elle, la sagesse intérieure peut s'éveiller. La psalmodie pratiquée au temple ou en famille est une autre forme de prière pour certains bouddhistes.

Sa naissance

La reine **Mâhâ-Maya**, encore vierge après 32 mois de mariage, vit en songe un éléphant blanc qui la frappa au flan. Dix mois plus tard, le prince Siddhârta sortit de ce flan tandis que debout elle s'accrochait aux branches d'un figuier. L'enfant fit 7 pas dans les 7 directions de l'univers, des fleurs de lotus fleurissaient dans ses empreintes.

Un sage prophétisa qu'il deviendrait un ascète qui libèrerait le monde de ses maux. Sept jours plus tard la reine mourut.

● Enfant de Roi

Siddharta Gautama est né dans un Royaume de l' Inde entre 566 et 486 avant JC. Le pays est de religion hindoue qui compte 10 avatars de Krishna.

On dit qu'il y a eu 24 bouddhas avant lui, et dans les temps futurs apparaîtra le Metteyya (ou Maitreya)

Pour éviter la prophétie que Siddhârta deviendra un sage, le roi **Suddhodana** fit élever son fils entre les murs de 3 palais et de 4 jardins. Il étudiait les textes religieux, la poésie et les arts. Il dominait dans les joutes ou les duels.

A 16 ans, ayant remporté une épreuve de tir à l'arc, il put épouser Gopa Yashodhara.

● Ce monde de souffrance

Un jour, changeant de route entre 2 jardins, il aperçoit un vieil homme. Il s'interroge : Pourquoi est-il décrépité ? Pourquoi souffre-t-il ? Il découvre la **vieillesse**. Une seconde fois, rencontrant un pestiféré, il découvre la **maladie**. Un troisième jour, il croise un cortège funèbre et découvre la **mort**. Enfin, il croise un **ascète** qui mendie paisiblement. Il comprend la vanité des plaisirs terrestres et s'enfuit dans la forêt. Il recherche la vérité auprès de différents maîtres, puis se retire seul sur le bord du fleuve Lilani, mangeant un grain de riz par jour, immobile pendant des semaines...



Message : L'origine de la douleur et de la peur est le désir, l'absence de maîtrise, l'ignorance. Pour leur échapper, il faut renoncer au péché, atteindre la vertu, purifier son cœur, se libérer du plaisir, de l'affection, du désir, de la convoitise, de l'avidité.

Bouddha met en mouvement la roue du Dharma. Les rayons de cette roue, tous égaux, sont les règles d'une conduite pure régie par la justice : foi pure, volonté droite, langage juste, actions claires, vie pratique juste, mémoire droite, méditation pure, application constante.

A la fin de la vie, on atteint le nirvana grâce à un comportement moral et la recherche de la connaissance.

● Les quatre vérités et le sentier octuple

Là, il reçoit la révélation divine de sa mission : A 35 ans, à bout de force après 7 ans de privations, il découvre la «**voie du juste milieu** », assis sous l'arbre de la connaissance, un figuier.

Une femme, lui offre une tasse d'or emplie de riz au lait. Il en mange et garde le reste pour les jours à venir, puis jette la tasse dans le fleuve. La tasse d'or flotte et remonte le courant.

Au cour de 3 nuits de méditation il parvient à la

compréhension de l'Etre et de sa réalité : la vie terrestre n'est qu'apparence. Sur le lac du cœur humain miroite le reflet de l'âme universelle.

Il comprend que notre vie terrestre est le résultat de contraintes et de préjugés tous transitoires. Il est devenu Bouddha. Il met en route la **loi du Dharma** (loi de Bouddha).

Le Nirvana

Selon les lois de la religion de l'époque, la délivrance ultime peut être décrite comme une union à Dieu, un retour vers le monde des âmes, la paix suprême ou la satisfaction de tous les désirs.

Bouddha révèle que la manière de se délivrer de la souffrance est d'atteindre le Nirvana, c'est-à-dire la béatitude finale, la libération du Samsâra où la mort et la réincarnation se succèdent.

La réincarnation, la maladie, les désirs, et la mort : ces états cessent d'exister au Nirvana, l'extinction de la conscience.



● Le sermon

Après 4 semaines sur sa couche, dans une bienheureuse sérénité, il prend le chemin de Bénarès où il prononcera son premier sermon devant 5 compagnons, dans un parc où s'ébattaient des gazelles.



● "La grande totale extinction"

Lors d'un dernier voyage, Bouddha, fatigué, se couche entre deux arbres. Il console un de ses compagnons de route, Ananda, qui comprend que le Maître va mourir. Celui-ci donne les derniers éclaircissements de sa doctrine. Il meurt à 80 ans. La cérémonie durera sept jours. On rend les hommages : il y a des processions avec musique, danses, offrandes de fleurs et de parfums. Lavé, enveloppé de nombreux linceuls, le corps du Bienheureux est placé, baigné d'huile, dans un coffre de métal, urne qui sert de transport jusqu'au lieu de la crémation.

Les Lamas

Dans le bouddhisme tibétain, le rôle de l'enseignant, ou lama, est primordial. Le lama est considéré comme le Quatrième joyau car il enseigne les préceptes des Trois joyaux. En ce sens, il incarne les Trois joyaux. Les Tibétains croient que certains lamas appelés Tulkus sont la réincarnation de lamas antérieurs. Après leur mort, ils réapparaissent aussitôt dans le corps d'un enfant. Les lamas doivent alors retrouver leur maître réincarné dans un nouvel être. Le petit garçon sera conduit dans un monastère pour être préparé à sa nouvelle vie.

● Diffusion du message

Durant plusieurs siècles, les enseignements de Bouddha furent transmis oralement par la sangha (la communauté des moines bouddhistes). Bouddha n'a laissé aucun écrit, mais sa pensée a été consignée et développée dans de nombreux ouvrages au cours du premier siècle en pali, dialecte que parlait Bouddha.

Ce livre s'appelle le **Tripitaka** (trois paniers) qui recueille ses discours, les codes et les règles de conduites, et d'autres enseignements. Certaines traditions rajoutent les commentaires d'érudits et maîtres de sagesse.

Aujourd'hui, il y a beaucoup de mouvements bouddhistes. Les plus importants sont le **Theravada** (petit véhicule), le **Mahayana** (grand véhicule), et le **zen**.



Poème traditionnel zen :

"LA MONTAGNE EST LA MONTAGNE,
ET LE CHEMIN EST LE MÊME QU'AUTREFOIS.
EN VÉRITÉ, CE QUI A CHANGÉ,
C'EST MON PROPRE CŒUR."

Découvre les histoires de Saintes Manifestations :

ADAM
NOÉ
ABRAHAM
MOÏSE
KRISHNA
ZOROASTRE
BOUDDHA
Jésus
MUHAMMAD
LE BÂB
BAHÁ'U'LLÁH

बुद्धा



-560

BOUDDHA

ET LE BOUDDHISME

" [La Vérité Noble], c'est le Noble Sentier Octuple, à savoir: la vue juste, la pensée juste, la parole juste, l'action juste, le moyen d'existence juste, l'effort juste, l'attention juste et la concentration juste. "

D'après "La sagesse du Bouddha"
(Jean Boisselier, ed. Découvertes Gallimard)
et "l'Encyclopédie des religions de l'humanité"
(Editions Fleurus)



Avec Suchart
à la découverte de Bouddha