


NOM

PRÉNOM

AGE

QUI SUIS-JE ?

(entoure toutes les réponses qui te conviennent)

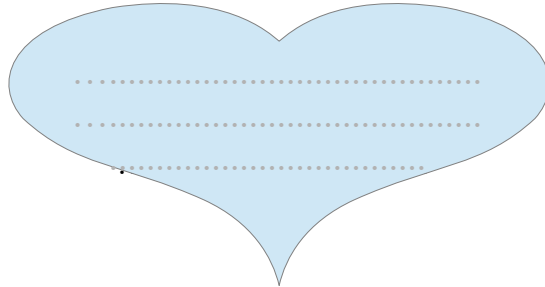
- 
- Un être humain
 - Un serviteur de Dieu
 - Un paresseux
 - Un noble enfant
 - Un peintre
 - Un animal
 - Un être calme
 - Un musicien
 - Moi-même
 - Un sportif
 - Un joueur
 - Un artiste
 - Un rêveur
 - Un être plein d'énergie
 - Un travailleur
 - Un enfant
 - Un aventurier
 - Un comédien

COMMENT JE SUIS MAINTENANT ?

Fais un dessin qui te représente et représente tes pensées et tes émotions

LA PRIÈRE

Il est l'heure de prier. Qui est-ce que je mets dans mon cœur ?
(par exemple, ma mère, mon frère, un ami, un malade ...)



RÉÉCRIS CHAQUE PRIÈRE EN RÉBUS !

Mon Dieu ! Guide-moi, protège-moi, illumine la lampe de mon cœur, et fais de moi une étoile brillante. Tu es le Fort, le Puissant.
'Abdu'l-Bahá

Dis : Dieu suffit à tout, au-delà de tout, et rien, ni dans les cieux ni sur la terre, sauf Dieu, ne peut suffire. En vérité, il est en lui-même, Celui qui sait, le Soutien, l'Omnipotent. Le Báb

LA LEÇON

(demande de l'aide à un grand frère ou ta maman ou un adulte si besoin)

Les Manifestations de Dieu sont venues sur Terre pour apporter des lois et des enseignements qui illuminent le monde et guident les Hommes. Alors, l'équité, la tranquillité, la paix et la justice rayonneront sur le monde et de grands progrès seront accomplis.

As-tu des exemples de lois et d'Enseignements apportés par les Manifestations de Dieu ?

-
-
-

Malheureusement, les gens ont tendance à oublier ces Enseignements et ajoutent leurs propres idées et superstitions aux lois apportées par les Manifestations.

As-tu des exemples de croyances superstitieuses créées par l'Homme ?

-
-
-

Ces superstitions provoquent de l'obscurité dans le monde car elles bloquent la lumière divine. Les gens oublient l'amour de Dieu, et leurs cœurs deviennent froids, remplis de haine, de cruauté, de jalousie, d'ignorance, et de préjugés. Ils vivent dans la suspicion, la peur, des guerres apparaissent, et la souffrance se répand.

C'est alors que Dieu envoie une autre Manifestation pour faire illuminer le monde par la lumière de vérité une fois de plus. Le feu de l'amour est rallumé et les âmes se rapprochent de plus en plus vers Dieu.

Dieu n'abandonnera jamais l'humanité

CITATION

**« Nous vous adjurons* de vous tourner vers Dieu,
nous vous rappelons son jour,
nous vous annonçons la nouvelle de votre rencontre avec lui,
nous vous permettons de vous rapprocher de sa cour,
et nous faisons descendre sur vous
les signes de sa merveilleuse sagesse ».**

**adjurons = implorons*

QUESTIONS

Dans la citation, le « Nous » qui parle, peut-être : Dieu ? Sa Manifestation ? Les deux ? (souligne ta réponse)

« Son jour » signifie : le jour du jugement ? L'époque où une nouvelle Manifestation arrive ? Les deux ? (souligne ta réponse)

HISTOIRE La vie et la mission de Krishna

- Introduction :

Krishna fut une manifestation de Dieu qui est apparue il y a quelques milliers d'années, dans l'Inde ancienne, à une époque où elle était



gouvernée par des dirigeants corrompus et querelleurs. Les lumières de la justice et de l'équité étaient depuis longtemps obscurcies, et les gens s'accrochaient à des croyances superstitieuses. Il y avait aussi beaucoup de royaumes opposés les uns aux autres. Le message d'amour universel de Krishna aida ses disciples à s'approcher de Dieu, et ses enseignement



rétablirent la paix et l'ordre dans le pays. Et bien qu'il ait toujours fait des efforts pour résoudre les conflits par des moyens pacifiques, il est renommé pour les batailles qu'il a menées pour restaurer la justice dans son pays. Les histoires de ces batailles nous montrent comment, nous

aussi, nous devons lutter pour surmonter notre nature inférieure et gagner la victoire sur nous-même en développant nos qualités spirituelles. C'est à la veille de sa bataille la plus célèbre que Krishna a révélé les



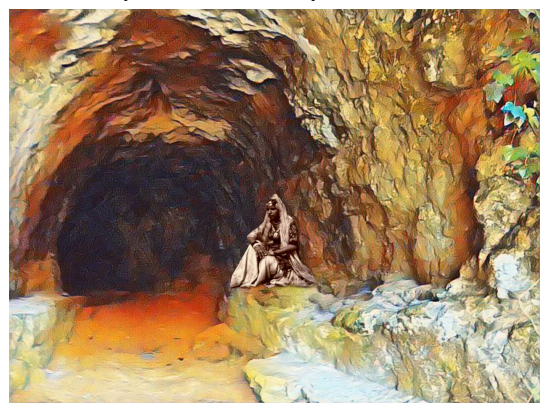
directives que Dieu lui avait données pour son époque. Il conversait avec son cousin Arjuna, et les paroles qu'il révéla

cette nuit là furent plus tard consignées dans la Bhagavad-Gita, le livre sacré de l'Hindouisme.

Parmi les nombreuses leçons que Krishna nous a enseigné, il explique que Dieu nous envoie de temps en temps Ses Manifestations pour nous aider à grandir et à nous développer spirituellement. Comme toutes les Manifestations il a assuré à ses disciples que Dieu ne les laisserait jamais seuls et a promis de revenir quand les ténèbres envahiront à nouveau la Terre. Nous savons que par son "retour" il faisait référence à l'apparition d'une autre Manifestation, qu'il a nommé le "Plus Grand Esprit".

- Naissance :

La mère de Krishna s'appelait Devaki et était une princesse, son père, Vasudeva, venait d'une famille noble. Ils vivaient dans un des petits royaumes du nord de l'Inde, nommé Mathura. Mais le frère de Devaki, Kamsa, le prince héritier, était un homme cruel, il avait enfermé son propre père pour s'emparer du pouvoir ! Et comme il avait peur que sa sœur donne naissance un jour à un garçon, futur héritier du trône, il avait aussi enfermé Devaki et Vasudeva dans une espèce de grotte-prison, dès qu'il sut qu'elle était enceinte. Ainsi, une nuit, à minuit, alors que tous dormaient, Devaki donna naissance à Krishna dans cette grotte. Devaki et Vasudeva étaient désespérés ! L'enfant qui venait de naître était un garçon, le prince héritier le ferait tuer dès qu'il le saurait. Alors



ils prirent leur bébé et trouvant les portes de leur prison ouvertes et tous les gardes endormis, ils comprirent que Dieu voulait protéger ce bébé et que rien ne pourrait lui arriver. Ils allèrent au village où un couple de leurs amis venait d'accoucher



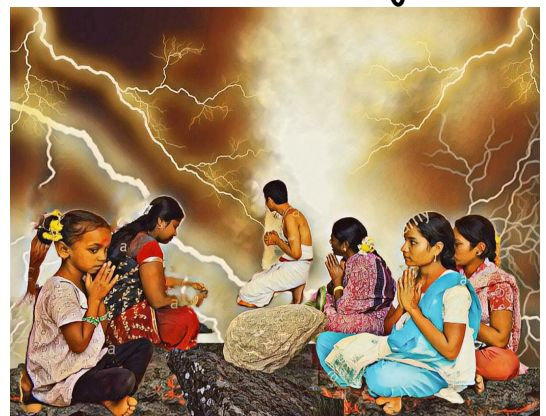
d'une petite fille. Ils échangèrent les bébés et retournèrent immédiatement à la prison. A peine rentrés le bébé se mit à pleurer et réveilla les gardes, qui alertèrent Kamsa que l'enfant était né et que

c'était une petite fille. Et c'est ainsi que Krishna fut sauvé du prince héritier et de tous ses gardes.

- L'enfance :

Krishna passa donc son enfance parmi les villageois, qui pour la plupart élevaient des vaches et passaient leur temps dans les champs. Krishna était connu dans le village pour sa gentillesse, sa sagesse et la beauté de son esprit. Doux et humble, il servait tout le monde, défendait les faibles et cherchait toujours à réconcilier ceux qui se disputaient.

On dit qu'une fois il vit des villageois prier le dieu-tonnerre, car ils avaient peur d'une tempête qui arrivait. Krishna leur demanda alors pourquoi ils priaient un dieu mineur, au lieu du



Dieu suprême ? Il leur dit aussi que le plus grand Dieu ils le trouveraient dans le cœur des hommes et en servant les autres, en nourrissant les pauvres. A cette époque en Inde, en effet, la plupart des gens adoraient les esprits de la nature, comme le

tonnerre. Et dès son enfance Krishna commença à les enseigner pour leur permettre d'accéder à leur nature supérieure. Celle de l'amour des autres et du service, de la connaissance et de la sagesse divine.

- La jeunesse :

En plus des guerres qui opposaient les différents royaumes, la tyrannie de son oncle s'amplifiait sur son peuple et le roi légitime, le grand-père de Krishna était toujours en prison. La souffrance était partout. A ce moment Krishna était connu de beaucoup et avait déjà de nombreux adeptes. Aussi quand il décida de se rendre au palais, il était accompagné d'un très grand nombre de ses adeptes. L'armée de Kamsa était là qui



l'attendait et une bataille éclata. Krishna gagna cette première bataille et le prince héritier fut tué pendant les combats. On proposa donc le trône à Krishna. Mais il n'en voulait pas, sa mission était plus grande que de diriger un royaume. Il fit libérer son grand-père, lui rendit son trône et le soutint pour ramener la justice et la paix dans le royaume.

Comme il était encore un tout jeune homme, et maintenant qu'il pouvait être réuni avec sa famille, ses parents voulurent qu'il finisse ses études. Bien que comme toutes les Manifestations il était doté d'une science et d'une connaissance innée, et n'avait donc nul besoin de suivre des études, par respect pour ses parents, il obéit et partit faire ses études. Là il eut un ami très

cher, Sudama, avec qui il tissa des liens profonds. Leurs études terminées, la vie les sépara et bien des années après Sudama connut de graves difficultés matérielles. Il était sûr que Krishna aurait pu l'aider, mais il ne voulait pas le déranger. Finalement sa femme insista tellement qu'il prit la route pour le retrouver. Il avait préparé le plat préféré de Krishna et lui offrit en arrivant. Krishna l'embrassa et ils passèrent des moments merveilleux, Sudama avait complètement oublié tous ses soucis et ses difficultés, à tel point qu'en repartant il se rendit compte qu'il n'avait pas demandé son aide à Krishna. Mais son coeur était léger et confiant après ces moments passés auprès de la Manifestation de Dieu. Et comme par miracle, quand il arriva chez lui il découvrit que sa famille avait maintenant tout ce qu'il lui fallait pour vivre confortablement.

- La dernière bataille :

La dernière grande bataille à laquelle participa Krishna, impliquait des membres de sa famille, d'un coté les Pandava et de l'autre les Kaurava, qui étaient tous ses cousins. Comme ils avaient un grand respect pour Krishna il firent appel à Krishna pour régler leur conflit et éviter une nouvelle guerre. Après bien des discussions et malgré tous ses efforts Krishna comprit qu'il n'arriverait pas à une solution juste et pacifique. Il fit alors une proposition extraordinaire ! Il proposa à ses 2 cousins de participer, avec toute sa puissante armée, à la guerre qu'ils allaient faire. Mais chacun devait choisir, soit avoir toute l'armée sans Krishna, soit prendre Krishna mais sans qu'il n'utilise aucune arme ! Arjuna, prince du clan Pandava choisit Krishna, alors que le clan Kaurava choisit l'armée. Évidemment,

ainsi, Arjuna avait pris à ses cotés la Justice et la Force, la Sagesse et la Loyauté et toutes les qualités divines qui se manifestaient en Krishna.

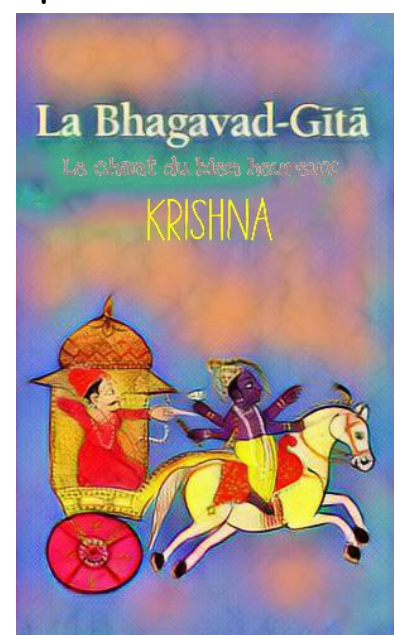
La bataille qui suivit est connue sous le nom de Kurukshetra, et elle est restée dans la mémoire des peuples de l'Inde. C'est juste avant cette bataille que Krishna révéla pleinement son rang de Manifestation à Arjuna et



lui enseigna les commandements de Dieu pour guider le peuple indien vers une nouvelle étape. Et pour préparer Arjuna à la bataille, Krishna lui dit que notre âme est éternelle et reliée à Dieu, que nous devons lutter de toutes nos forces pour le bien et contre l'injustice. Arjuna n'aimait pas la guerre avec ses morts et ses souffrances, ses destructions, mais Krishna lui enseigna l'importance de la fermeté face à l'injustice et la cruauté et à défendre la droiture et la justice. Ainsi le lendemain, contre toute attente ce fut le camp de Arjuna qui remporta la victoire.

- Son enseignement :

La Bhagavad-Gita qui signifie "chant de Dieu", à travers ses histoires de batailles, transmet le message de Krishna : il faut sans cesse faire le choix entre le bien et le mal, et chercher inlassablement à s'approcher de Dieu, à travers la prière et la contemplation. Notre seul objectif doit être le service à



l'Humanité, sans autre espoir ou but que d'éduquer les autres et d'apporter du bien-être, sans s'occuper du résultat mais en faisant confiance en Dieu. Krishna a donné l'exemple d'un agriculteur qui cultive sa terre, il doit faire de grands efforts, mais il ne sait pas si il y aura assez de soleil ou trop de pluie et si la récolte sera bonne ou non, alors il travaille et il met sa confiance en Dieu.

Voici un extrait de la Bhagavad-Gita qui explique que Dieu envoie des messagers d'époque en époque, pour guider les hommes qui s'égarent régulièrement :

"Chaque fois qu'en quelque endroit de l'univers,

la spiritualité voit un déclin, et que s'élève l'irréligion

[...] Je descends en personne.

J'apparais d'âge en âge afin de délivrer les croyants,

d'anéantir les mécréants et rétablir les principes de la religion."

QUESTIONS SUR L'HISTOIRE

- Comment s'appelait la mère de Krishna ?

.....

- Qui avait pris la place du roi au moment de la naissance de Krishna ?

.....

- Est-ce que l'histoire de la naissance de Krishna vous fait penser à celle de Moïse ? Pourquoi ?

.....

- Krishna essayait toujours de résoudre les conflits par des moyens pacifiques, vrai ou faux ?

.....

- Où Krishna a-t-il passé son enfance ?

.....

- Krishna a enseigné la prière et la contemplation, et le service aux autres pour se rapprocher de Dieu, vrai ou faux ?

.....

- Comment s'appelle le livre saint qui contient les enseignements de Krishna ?

.....

- Pourquoi Krishna a-t-il accepté de suivre des études alors qu'il avait déjà reçu de Dieu toute la connaissance ?

.....

- Quelle grande faveur a reçu Arjuna ?

.....

- Qui a gagné la bataille de Kurukshetra ?

.....

- Est-ce que les batailles racontées dans la Bhagavad-Gita peuvent être un symbole des batailles que nous menons dans notre coeur, quand nous hésitons entre être bienveillant ou désagréable, juste ou injuste, en colère ou patient ?

.....

.....

ET POUR FINIR ...



**ONE
MAN
SHOW**

Écrivez un poème, un rap, une chanson ou faites de la musique, un sketch, une scénette de théâtre... **Sur la bonté et la méchanceté**, puis FILMEZ vous et partagez-le sur whatsapp !